

# Speiseplan vom 29.11.2021 bis 03.12.2021

*Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr ZSC - Küchenteam*

**Abmeldung bis 8.00 Uhr unter folgender Nummer: 038355 / 649125**

	Menü 1	Dessert
Montag	Grießbrei mit heißen Kirschen (L,10)	
Dienstag	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener (5,L)	Frischobst
Mittwoch	Königsberger Klops Mit Salzkartoffeln (L,10,GI)	Erbeerpudding
Donnerstag	Broccoli-Nussecke mit Karotten-Lauchgemüse und Kartoffeln (GL,10, L)	
Freitag	gebackener Seelachs mit süß-saure Soße und Salzkartoffeln ( GI,10,L)	Fruchtjoghurt

Allergene:

GI= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut o Hybride), K= Krebstiere, Ei= Eier, F= Fisch, Er= Ernüsse, So= Sojahaltig, L= Milchprodukte (einschl. Laktose)

Zusatzstoffe:

5= mit Geschmacksverstärker, 1= mit Farbstoff, 1a= mit Farbstoff (Beeinträchtigung), 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Nitritpökelsalz, 4= mit Antioxidationsmittel, 9= mit Phosphat, 10= mit Süßungsmittel(n), 11= mit Süßungsmittel(n) von mehr als 100g / kg / Liter, 16= mit Taurin, 12= mit