

## Speiseplan vom 17.01.2022 bis 21.01.2022

Abmeldung bis 8.00 Uhr unter folgender Nummer: 038355 / 649125

*Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr ZSC - Küchenteam.*

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Gemüseintopf mit Fleisheilage (1,10)	Blumenkohl – Käse – Meddailon(GL,EI) mit Möhren(L) und Salzkartoffeln	
Dienstag	Bauernroulade Rosenkohl und Salzkartoffeln ( Ei,L,10)	Kochei(EI) mit Spinat(L) und Salzkartoffeln	Buttermilchdessert
Mittwoch	Kartoffelpuffer (L,GL,)	veget. Bratwurst(GI, Sel) mit Sauerkraut/GI) und Salzkartoffeln	Apfelmus
Donnerstag	Putengulasch und Salzkartoffeln (GL,L,1)	Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis ( 10,Ei,5)	Frischobst
Freitag	Gebr. Seelachs mit süß saurer Soße und Salzkartoffeln (G, L, 1l)	Brühnudeln(GI)	

Allergene:

GI= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut o Hybride), K= Krebstiere, Ei= Eier, F= Fisch, Er= Erdnüsse, So= Sojahaltig, L= Milchprodukte (einschl. Laktose)

Zusatzstoffe:

5= mit Geschmacksverstärker, 1= mit Farbstoff, 1a= mit Farbstoff (Beeinträchtigung), 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Nitritpökelsalz, 4= mit Antioxidationsmittel, 9= mit Phosphat, 10= mit Süßungsmittel(n), 11= mit Süßungsmittel(n) von mehr als 100g / kg / Liter, 16= mit Taurin, 12= mit Aspartam, 13= mit Milcheiweiß, 14= mit Koffein, 17= mit Eiklar, 7= mit Eisensalzen, 6= geschwefelt